



HUKKA
Enemmän elämää.

Afterwork treenit 9.4. klo 16 alkaen!

Mikä olisikaan parempi tapa aloittaa työ ja arkiviikko, kuin hakemalla siihen lisää virtaa ja energiaa kuntosalilta? Tule mukaan maanantaiseen Afterwork yhteistreeneihin klo 16.00 Hukka Xpress Rotuaarille. Aloitamme maanantaina 9.4.2018.

Valmentajamme haastavat sinua erilaisiin suorituksiin tekemisen meiningillä, mutta pilke silmäkulmassa. Monipuoliset pääsääntöisesti kiertoarjoitteluun perustuvat treenimme lisäävät lihaskuntoasi, kestävyttäsi sekä hyvinvointiasi.

Treeni ryhmään otetaan 6-12 henkilöä ja yksi Afterwork-kausi kestää 1 kuukauden (4 harjoituskertaa) ja hintaa hikoilulla on vain 39€/kausi. Pääset siis osaksi treeniryhmää, saat käyttöösi valmentajan ammattitaidon ja ennen kaikkea pääset ylittämään itsesi tehokkaissa treeneissä.

Voiko treenaaminen olla enää helpompaa; saavut paikalle ja valmentajat takaavat sinulle seuraavan tunnin ajan menoa ja meininkiä, haastetta lihaskunnolle ja mukavan treeniporukan!

Järjestämme kaikille kiinnostuneille demotunnin Afterwork- treeneistä keskiviikkona 4.4 klo 16.00! Eli jos mietit, mitä tämä on, tule ensin kokeilemaan ja liity ryhmään vasta sen jälkeen, mikäli koet tämän hyväksi!

Ilmoittautumiset demoon (4.4 klo 16.00) tai suoraan ensimmäiseen treeniporukkaan (aloitus 9.4 klo. 16.00)



HUKKA
Enemmän elämää.

Mari 040 1264543 / mari.kukkonen@hukka.net

Samuli 045 6747628 / samuli.koivuniemi@hukka.net